

Etka Jóga Erőgyűjtő Módszer - EJEM – oktatóképzés, továbbképzés, életöröm hétvége Velemben



Kőszegi hegység, Velem 2015.október 22-25

Velem üdülőfalu Vas megyében Kőszegtől 7 km-re az Írottkő lábánál fekszik, hegyekkel, erdővel körülvéve. A vendégház szép kerttel, füves területtel, szabadtéri fedett konyhával rendelkezik. A ház régi, hosszúkás kőház. A tetőtérben van egy 80 nm-es parafapadlós jógaterem. Bővebben www.viragosvendeghaz.hu.

Szállás: Velem, Virágos Vendégházban, 4 ágyas fürdőszobás földszinti szobákban, illetve egy tetőtéri 2 ágyasban, vagy saját polifómon, hálósákban a jógateremben közös zuhanyozó+WC.

Az oktatás: október 22-én csütörtökön 11-18 óráig,
október 23, 24-én pénteken és szombaton 8-17 óráig,
október 25-én, vasárnap 8-13 óráig tart.

A képzés az Etka Jóga Erőgyűjtő Módszer Egyesület Oktatási Szabályzata szerinti.

Vezető oktatók: Káposztáné Borsi Erzsébet és Nyerges Margó

Részvételi díj oktatójelölteknek: 24.000,- Ft.

Ha az Etka módszert szeretnéd megismerni, eltölteni három aktív pihenőnapot, vagy oktató továbbképzésen veszel részt: 12.000,- Ft a részvétel díja.

Szállásköltség 3.250 Ft/éj, jógateremben, saját hálósákban 2.000 Ft/éj- + 350 Ft/éj IFA

Vegetáriánus ebéd rendelhető: 1.100,- Ft/ alkalom, a többi étkezés önellátó.

A jógaterem bérleti díját és a konyha használati díját a résztvevők között megosztjuk.

Jelentkezés: 6.000- Ft előleg befizetésével **október 10-ig Kovácsné Károlyi Gizellánál, Zellinél e-mailben, vagy telefonon sms-ben. E-mail: karolyig1@t-online.hu, tel: 06-20-315-5345.** A fennmaradó összeget a helyszínen kérjük befizetni. Szabadidőruhát, sportcipőt, polifómot hozz magaddal.

Megközelítés: Igény szerint telekocsit szervezünk, illetve a kőszegi vasútállomástól a vonattal érkezők odajutását megszervezzük.

Miskolc, 2015. július 15.

Szeretettel várunk:

Káposztáné Borsi Erzsébet

Tel.:46/378-551, 20/358912

E-mail: kbobe@citromail.hu